FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	22/05	au	lundi	27/05/24
Livraisons	du	mardi	28/05	au	jeudi	30/05/24

Graines germées, trempées, une saine source de minéraux !

Les graines germées sont un aliment tout à la fois sain, bon marché et disponible toute l'année. Leur profil nutritionnel surpasse de plus celui de pratiquement tous les aliments. Pour les marins au long cours dont elles sont particulièrement appréciées, elles sont un aliment peu encombrant, de bonne conservation et qui fournit à volonté une excellente source de vitamines et de minéraux.
La préparation de graines germées est simple et exige peu de temps. À une phase de trempage de 1 à 2 jours (selon la dureté et la grosseur de la graine) succède la phase de germination proprement dite. Pour cette dernière, utilisez un récipient ouvert (les graines ont besoin d'air pour germer), rincez-les matin et soir, et laissez-les à la lumière si vous désirez que des pousses vertes montrent le bout de leur nez.
Amusez-vous à les goûter à différents stades (de la phase de trempage à l'apparition de pousses) : vous verrez que le goût change et pourrez déterminer le stade que vous préférez !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO KOPYOR
D'INDONÉSIE

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

~~26,75 €/kg~~

- 26,5% **à partir de 6 kg : 19,65 €/kg**
- 10,5% **à partir de 3 kg : 23,90 €/kg**

MANGOUSTAN
D'INDONÉSIE

Sa finesse ravit les palais les plus exigeants.

~~23,75 €/kg~~

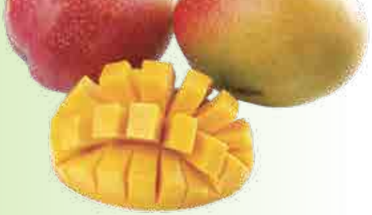
- 25% **à partir de 4 kg : 17,80 €/kg**
- 10% **à partir de 2 kg : 21,35 €/kg**

Fruit de la saison

24,05 €/kg

MANGUE HAYDEN DU MEXIQUE

C'est la saison idéale pour la mangue Hayden du Mexique. Notre producteur la cultive là-bas de manière naturelle depuis plus de 20 ans. C'est une mangue exquise qui saura enchanter vos sens.



14,90 €/kg

Chirimoya
Un vrai yaourt aux fruits nature !

13,20 €/kg

Abricot
Chair mûre, tendre et parfumée… un vrai plaisir !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	13,20/kg
Chirimoya	Esp	P	14,90/kg
Kiwi Gold	New	S	16,30/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	5,35/p.
Nectarine jaune	Esp	P	15,30/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	11,45/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	15,15/kg
Poire Conférence	Esp	P	11,20/kg
Pomme Gala	Fra	S	9,90/kg
Pomme Juliet	Fra	S	10,05/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

5,35 €/125g

Myrtille en barquette
D’un bleu intense, mûres à point.

15,15 €/kg

Pêche plate blanche
Sa chair est charnue et juteuse, son noyau est petit.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	9,50/kg
Citron doux	Esp	P	10,35/kg
Orange douce	Esp	P	8,65/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,10/kg
Orange sanguine	Esp	P	8,35/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,15/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,80/kg
Bengkoang	Ind	P	20,35/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,25/kg
Carotte	Ita	S	8,75/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,60/kg
Curcuma	Per	S	16,95/kg
Fenouil	Ita	S	10,10/kg
Gingembre	Per	S	16,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,35/kg
Petit pois	Esp	P	13,25/kg
Poivron rouge	Esp	P	12,95/kg
Topinambour	Fra	S	9,35/kg

Baisses

Orange Lane Late	~~8,45 €/kg~~	8,10 €/kg	-4,1%
Avocat Hass	~~17,50 €/kg~~	16,95 €/kg	-3,1%

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Esp	S	13,75/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	11,60/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,15/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	11,10/p.

20,35 €/kg

Bengkoang
Un légume tendre, sucré, juteux…

11,60 €/kg

Tomate Raf noire
Une bonne chair rosée, charnue, parfait équilibre entre sucre et acidité.

 (suite p. 8)

16,05 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

15,50 €/kg

Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

15,35 €/500g

Jaque décortiqué

Il est en ce moment mûr à point et parfumé à souhait !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	15,20/kg	14,44/kg dès 6kg
Avocat Fuerte	Esp	P	16,10/kg	15,30/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	15,75/kg	14,96/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	14,65/kg	13,92/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	15,65/kg	14,87/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	15,65/kg	14,87/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	15,65/kg	14,87/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	12,00/kg	11,40/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	14,90/kg	14,16/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	26,75/kg	25,41/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,95/kg	20,85/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,90/kg	14,16/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	20,00/kg	19,00/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	48,50/p.	46,08/p. dès 4p.
Durian rustique 500g	Tha	P	39,05/p.	37,10/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Col	S	29,95/kg	28,45/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,35/p.	14,58/p. dès 6p.
Mangue Ataulfo	Mex	P	24,05/kg	22,85/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	24,05/kg	22,85/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	22,05/kg	20,95/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	26,75/kg	25,41/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	20,85/kg	19,81/kg dès 2kg
Sapote Mamey	Ind	P	29,95/kg	28,45/kg dès 3kg
Sapote Negro	Esp	P	25,45/kg	24,18/kg dès 4kg
Sapotille	Ind	P	22,00/kg	20,90/kg dès 3kg
Sève Palmier 350ml	Ind	P	9,00/p.	8,55/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,15/p.	11,54/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,00/kg	21,85/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	22,40/kg	21,28/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	26,80/kg	25,46/kg dès 3kg

22,00 €/kg

Fruit du cobra Pondoh

À maturité, sa saveur prend des tonalités de fraise.

14,65 €/kg

Avocat Reed

Chair ferme, riche et légèrement salée.

20,85 €/kg

Sapote Amarillo

Une chair dense et nourrissante à la saveur de gâteau.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Un vrai régal !

15,65 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

48,50 €/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

14,95 €/kg

Papaye d'Espagne

Sa chair fondante a une note framboisée.

15,20 €/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

23,30 €/kg

Noix de coco germée

Entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

22,00 €/kg

Sapotille

Largement appréciée pour son côté fondant et son goût de caramel !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	31,35/kg	29,78/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	12,50/kg	11,88/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	25,25/kg	23,99/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,00/kg	20,90/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	22,75/kg	21,61/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,15/kg	16,29/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,45/kg	13,73/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,75/kg	27,31/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	28,20/p.	26,79/p.	dès 3p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	28,40/p.	26,98/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,20/p.	15,39/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,70/p.	35,82/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,30/p.	24,99/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.	6,84/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	17,75/p.	16,86/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 6p.

Arachide décortiquée

12,75 €/500g

De belles arachides grosses et croquantes !

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,10/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,55/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,55/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,60/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,75/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,25/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	41,55/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	83,10/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	50,00/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	106,70/p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.

Un fruit énergétique, la datte !

Au-delà de la saveur captivante et incomparable des dattes, leurs vertus pour votre corps sont nombreuses.
Que vous courriez le marathon métro-boulot-dodo ou que vous ayez pris la décision de vous lancer dans une randonnée, voici de quoi vous donner un coup de fouet, en cas de baisse d'énergie ou de vague de froid. Idéales pour les efforts physiques, les dattes constituent une source énergisante pour soutenir vos efforts intenses comme pour votre vie quotidienne. Grâce à ses glucides naturels, véritable carburant pour les muscles, sa consommation vous donnera un second souffle pour vos randonnées à pied et à vélo, tout en protégeant votre santé.

6,00 €/100g

Longane séché

Saveur à mi-chemin entre bonbon au miel et caramel…

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,60/p.	13,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	14,80/p.	14,06/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,75/p.	5,46/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	30,00/p.	28,50/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,35/p.	6,98/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	14,75/p.	14,01/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,25/p.	5,94/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,40/kg	21,28/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	26,80/kg	25,46/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.		

27,90 €/450g

Pollen

Un aliment riche, un concentré de nature…

13,95 €/200g

Kaki séché

Goût délicat rappelant la confiture d'abricots.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,90/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,70/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,55/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,30/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,45/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,20/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

6,75 €/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,15/kg	25,79/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,30/p.	23,09/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	20,70/p.	20,70/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	21,25/p.	20,19/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	30,30/kg	30,30/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	24,00/p.	24,00/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,25/kg	27,25/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,00/p.	23,75/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	34,35/p.	32,63/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,40/p.	33,40/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	34,25/p.	34,25/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	33,00/p.	33,00/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	23,50/kg	22,33/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	25,10/p.	25,10/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	28,85/kg	28,85/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,95/p.	25,95/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/p.	22,30/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,70/p.	28,70/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,35/p.	19,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,95/p.	23,70/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	30,35/p.	30,35/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

Fruits exotiques *(suite)*

26,75 €/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

16,95 €/kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

Indonésie

29,95 €/kg

SAPOTE MAMEY

La trouvaille de cette année, elles sont de taille généreuse et absolument fabuleuses, leur saveur rappelant les meilleures pâtisseries.

9,00 €/350ml

Sève de palmier d'Indonésie

Un nectar 100 % naturel au goût fleuri !

15,65 €/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

24,05 €/kg

Mangue Ataulfo

Douce et peu fibreuse.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.